

ALLEGATO A

STUDIO PSICOLOGIA&SPORT

“Resisto dunque sono” Pietro Trabucchi, 2007

Dott.sa Cecilia Somigli

Psicologa - Psicoterapeuta

Psicologa dello Sport

Ordine degli Psicologi del Lazio n° 22429

Via Valadier, 39 Roma

Cell. 3478640621

La sottoscritta Cecilia Somigli, psicologa dello sport, offre a tutti i possessori di RUNCARD gratuitamente il primo incontro di consultazione e uno sconto del 10% sui successivi incontri volti alla messa a punto di un piano di preparazione mentale: identificazione delle risorse da potenziare e dei punti critici (anche attraverso test specifici); gestione delle emozioni in gara ed allenamento; gestione della fatica; apprendimento dell'uso di tecniche di respirazione, concentrazione ed imagery volte al miglioramento della prestazione e alla sua migliore gestione.

Cecilia Somigli